



Workshop (Online) Neurozentrierte Training in der Therapie

Termin:	10.02.2027
Kurs - Nr.:	27.ZT.01
Referent:	Jannik Schuster, Neurozentrierter Schmerz & Performance (Neuroathletik) Coach, M.Sc. Sportwissenschaftler, Ausbilder und Dozent
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Osteopathen
Unterrichtseinheiten:	4
Fortbildungspunkte:	4
Kursgebühr:	110,00 €
kostenl. Serviceleistungen:	Skript
Kurszeiten:	15.00 – 18.30 Uhr



Zielgruppe

Der Workshop richtet sich an alle Therapeuten, die den neurozentrierten Ansatz kennenlernen und in ihre tägliche Arbeit integrieren wollen, um effektiv und nachhaltig Schmerzen zu beseitigen, Bewegungseinschränkungen zu lösen sowie die psychische und physische Leistungsfähigkeit der Kunden und Klienten zu steigern.

Beschreibung

Der Neurozentrierte Therapieansatz nutzt die grundlegende Bedeutung des Nervensystems als Steuerungsorgan des menschlichen Körpers für gezielte, individuelle und nachhaltige Therapie mit einem aktiven therapeutischen Ansatz. Der permanente Steuerkreis aus Körper und Gehirn, welcher unbewusst arbeitet und bewusst wahrgenommen wird, steht im Mittelpunkt der therapeutischen Intervention. Schmerz, Bewegung, Bewegungseinschränkung, Muskeltonus, Haltung, etc. werden als sog. Outputs des Nervensystems verstanden, die durch den Input (Informationen aus den Sinnessystemen) bestimmt werden. Diese neue Perspektive ermöglicht eine nachhaltige und effektive Therapie mit Fokus auf bestimmten Inputsystemen: visuell, vestibulär, propriozeptiv, respiratorisch, interozeptiv.

Inhalte

- Einführung in die Neurozentrierte Trainingstherapie
- Neurophysiologische und neurofunktionelle Grundlagen
- Die bewegungssteuernden Systeme und deren Hierarchie
- Grundlagen der Bewegungssteuerung und therapeutische Interventionen
- Testung und Training der Bewegungssteuerung aus neuronaler Perspektive
- Integration der neurozentrierten Trainingstherapie durch aktive Übungen in den Alltag für die genannten Anwendungsbereiche
- Fokus: bewegungssteuernde Systeme in der Praxis: visuell, vestibulär, propriozeptiv

In Zusammenarbeit mit dem
Neuro Performance Coaching GmbH
<http://www.neuro-performance-coaching.de>

